

## COMUNICATO STAMPA

### Il Nutrizionista di Quartiere, 4 giornate dedicate all'educazione alimentare al Community Hub

Quattro giornate tutte dedicate all'educazione alimentare si terranno al Community Hub, il progetto realizzato nell'ambito del Programma ITI Olbia e che da oltre un anno rappresenta il punto di riferimento delle attività di animazione del quartiere Poltu Quadu.

Nelle giornate del **17, 20, 24 e 31 ottobre** sarà attivo il servizio "**Nutrizionista di Quartiere**" dove un nutrizionista professionista, il dott. Gabriele Carboni, sarà a disposizione dei cittadini per consulti gratuiti e individuali.

Il servizio ha l'obiettivo di promuovere il benessere e la salute, in particolare della popolazione femminile, con un approccio che guarda a tutte le fasi della vita, dall'adolescenza alla senescenza, focalizzandosi su temi quali le strategie di prevenzione sanitaria attraverso una corretta alimentazione per tutte le fasi della vita e in caso di particolari condizioni fisiche.

Il **dott. Gabriele Carboni**, nutrizionista professionista, sarà a disposizione dei cittadini per fornire una consulenza gratuita e personalizzata sul tema della corretta alimentazione.

È possibile prenotare un **appuntamento gratuito** per una consulenza personalizzata per le giornate del 17, 20, 24 e 31 ottobre 2023 dalle 09:00 alle 15:00. Per usufruire del servizio di "Nutrizionista di quartiere" è possibile prenotare un appuntamento presso

- la Portineria di Comunità del Community Hub in Via Perugia, 3 (dal lun al ven dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00)
- Chiamando al numero 345 999 0314 (dal lun al ven dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00)
- Scrivendo una e-mail a [info@olbiacommunityhub.it](mailto:info@olbiacommunityhub.it)

Oltre al consulto individuale e personalizzato, si svolgeranno anche degli **eventi di carattere informativo aperti al pubblico** secondo il seguente calendario:

**17 ottobre** | dalle 15:00 alle 17:00 *"Alimentazione e stili di vita salutari"*

**20 ottobre** | dalle 15:00 alle 17:00 *"Alimentazione e donna"*

**24 ottobre** | dalle 15:00 alle 17:00 *"L'alimentazione giusta per ogni fase della vita"*

**31 ottobre** | dalle 15:00 alle 17:00 *"Sindrome metabolica, diabete e obesità"*

Ufficio Stampa Olbia Community Hub